

## Jak rozpoznać i ocenić ranę? Część I – owrzodzenia nowotworowe [ZDJĘCIA]

Warunkiem skutecznego leczenia rany jest prawidłowe rozpoznanie etiologii oraz ocena rany, uwzględniająca stan brzegów, łożyska, tkanek okalających oraz wysięk. Pozwala to wdrożyć postępowanie najlepiej odpowiadające potrzebom pacjenta. W niniejszym cyklu prezentujemy kryteria rozpoznania różnych typów ran wraz ze zdjęciami.

Oceny rany należy dokonać podczas pierwszej wizyty pacjenta w gabinecie. Podstawowym narzędziem, które należy wykorzystać do tego celu, jest tzw. trójkąt rany.

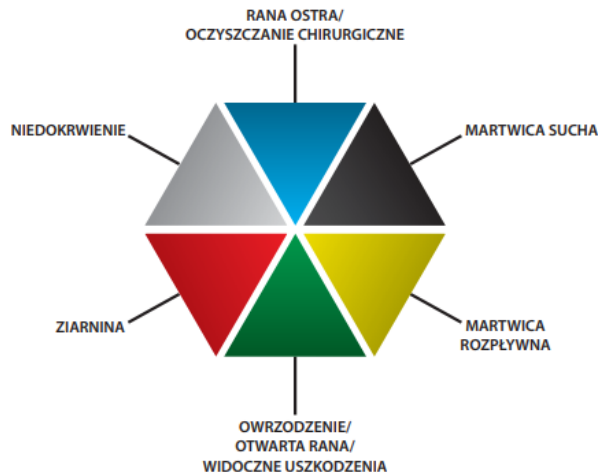


[Przeczytaj więcej na temat oceny rany tutaj](#)

Następnie ranę należy ocenić w skali, która odpowiada etiologii rany:

- skala **NPUPAP** – odleżyny
- klasyfikacja **Fontaine'a** – owrzodzenia niedokrwienne
- [skala CEAP](#) – owrzodzenia żyłne
- [skala SINBAD](#) – owrzodzenia w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej (opieka domowa)
- [skala PEDIS](#) - owrzodzenia w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej (opieka ambulatoryjna i lecznictwo zamknięte)
- skala **NERDS/STONEES** – rany zakażone

W sporządzeniu charakterystyki rany pomaga **kolorowa skala oceny rany**.



Poniżej pokazujemy, jak zastosować te narzędzia w praktyce na przykładzie ran nowotworowych.

## Przypadki kliniczne – owrzodzenia nowotworowe

### Przypadek nr 1

#### Owrzodzenie nowotworowe skroni



Okalające tkanki: Niezmienione

Brzegi rany: Nieregularne

Łóżysko: Suche, pokryte czarną martwicą

Skala kolorowa: Rana zielono-czarna

### Przypadek nr 2

#### Owrzodzenie nowotworowe klatki piersiowej



Okalające tkanki: Niezmienione

Brzegi rany: Wywinięte

Łóżysko: Tkanki znacznie przerastające powierzchnię skóry, krwawiące, z tkanką martwiczą, tkanki zszyte szwami

Skala kolorowa: Rana zielono-żółta

### Przypadek nr 3

#### Rana nowotworowa przedramienia



Okalające tkanki: Niezmienione

Brzegi rany: Wywinięte

Łóżysko: Rozpulchniona, krwawiąca ziarnina znacznie przerastająca powłoki skórne

Skala kolorowa: Rana zielono-żółta

### Przypadek nr 4

#### Rana nowotworowa przedniej części goleni



Okalające tkanki: Niezmienione

Brzegi rany: Wywinięte

Łóżysko: Rozpulchniona, krwawiąca ziarnina znacznie przerastająca powłoki skórne

Skala kolorowa: Rana zielono-czerwona

### Przypadek nr 5

#### Rana nowotworowa goleni



Okalające tkanki: Niezmienione

Brzegi rany: Wałowate

Łóżysko: Obecność surowiczego wysięku

Skala kolorowa: Rana zielono-żółta

## Przypadek nr 6

### Przerzut nowotworu do gruczołu piersiowego



Okalające tkanki: Twarde, przebarwione, pokryte twardymi guzami do wysokości barku

Brzegi rany: Nieregularne, płaskie

Łóżysko: Z małą ilością wysięku, pokryte martwicą żółtą

Skala kolorowa: Rana zielono-czarna

## Przypadek nr 7

### Mięsak goleni



Okalające tkanki: Z blizną, lekko zaczerwienione i obrzęknięte

Brzegi rany: Odwarstwione od dna, pokryte martwicą żółtą

Łóżysko: Z głębokimi kieszeniami wokół kończyny, pokryte martwicą żółtą suchą, u góry widoczna odsłonięta kość piszczelowa, z małym wysiękiem

Skala kolorowa: Rana zielono-czarna

### Przeczytaj więcej:

[Rany i owrzodzenia nowotworowe](#)

[Pielęgnacja chorego z owrzodzeniem nowotworowym – najważniejsze zasady](#)

*Wszystkie przedstawione przypadki pochodzą z praktyki mgr Elżbiety Szkiller. Udostępnione za zgodą autorki.*